

MAS AFINAL, O QUE É UCE?

UCE PRA LÁ, UCE PRA CÁ...
MAS O QUE É UCE MESMO?



Urticária
Crônica
Espontânea

A urticária é uma doença complexa, que tem vários tipos diferentes. E a UCE é a sigla para um tipo de urticária específico.¹

A urticária é uma grande doença que se identifica pelos seguintes sintomas¹:

- lesões avermelhadas pelo corpo
- coceira
- inchaço (angiodema)¹

urticária

A UCE é chamada de **crônica** porque os seus sintomas são persistentes. Urticária com mais de 6 semanas com sintomas persistentes, considera-se crônica. **Urticária com menos do que essas 6 semanas, consideramos aguda.**¹

crônica

E COMO ASSIM, ESPONTÂNEA?

As urticárias do tipo crônico, se dividem, por sua vez, em outros **2 grupos: espontânea (UCE) e induzida (UCI)**. A UCE é chamada de espontânea porque **não tem relação à nenhum fator externo desencadeante, os sintomas surgem espontaneamente, diferente das urticárias do tipo induzido.**¹

espontânea

PODEMOS PENSAR, DE FORMA EQUIVOCADA, QUE SOMOS NÓS QUEM ESTAMOS PROVOCANDO A DOENÇA – POR CAUSA DOS NOSSOS SENTIMENTOS, PENSAMENTOS, NÍVEIS DE STRESS. TER ESSE TIPO DE CONCLUSÃO SÓ PIORA TUDO!



Não existe ainda um exame que se faça e saia a frase: VOCÊ TEM UCE. Os diagnósticos equivocados, retiradas desnecessárias de alimentos e outros erros podem acontecer ao longo da sua jornada caso não esteja acompanhada de um profissional adequado. O diagnóstico da doença é primariamente clínico e deve ser feito por um especialista.¹

**A CULPA NÃO É SUA!!
A UCE É ESPONTÂNEA.**

A Urticária Crônica Espontânea (UCE) não é pra sempre. Essa condição tem tratamento, e é possível levar uma vida longe dos sintomas, através do controle que o tratamento correto pode oferecer.¹

*uce tem jeito! *2*

Referências:

- Zuberbier T et al. The international EAACI/GA²LEN/EuroGuiDerm/APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. Allergy. 2022 Mar;77(3):734-766. doi: 10.1111/all.15090. Epub 2021 Oct 20. PMID: 34536239.
- Zuberbier T, Abdul Latiff AH, Abuzakouk M, et al. The international EAACI/GA²LEN/EuroGuiDerm/APAAACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. Allergy. 2022

* <https://www.dicio.com.br/jeito/> Acesso em Novembro/2024