

# UCE TEM JEITO!!



## DESMITIFICANDO OS PERRENGUES COM A URTICÁRIA CRÔNICA ESPONTÂNEA

Muitos são os enfrentamentos quando lidamos com o diagnóstico da UCE.<sup>1</sup> **É perrengue pra todo lado, não é mesmo?**

**Mas isso não é para durar pra sempre!** O sucesso no tratamento da UCE (Urticária Crônica Espontânea) significa viver sem sintomas da doença.<sup>1</sup>

Na verdade, os dados são super positivos, e nos dão clareza sobre a eficácia de tratamentos já disponíveis para tratar a condição:

**92% DAS PESSOAS COM UCE CONSEGUEM VIVER SEM NENHUM SINAL OU SINTOMA DA DOENÇA QUANDO RECEBEM O TRATAMENTO ADEQUADO.<sup>2</sup>**

Infelizmente, o grande problema que impede algumas pessoas de saberem que podem viver uma vida longe dos sintomas é a **DESINFORMAÇÃO**. Pesquisas mostram que o desconhecimento sobre a UCE é tão grande que 67% dos pacientes desistiram de procurar ajuda médica e a maioria acredita que os médicos não podem mais ajudá-los.<sup>3</sup>

## INFORMAÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

Muitas vezes, **o isolamento e a falta de informação correta causam desespero em relação à perspectiva da doença**. É totalmente compreensível o desespero que dá ao percebermos que nada nos ajuda. Mas hoje, a boa notícia é muitos pacientes conseguiram retomar sua rotina diária sem sintomas, voltando a usufruir de uma vida normal. **O tratamento da UCE (urticária crônica espontânea) tem como objetivo o controle completo dos sintomas**, permitindo que o paciente possa viver com qualidade de vida e retomar suas atividades diárias sem prejuízos ou limitações.<sup>1</sup>



## OS PERRENGUES NÃO SÃO PRA SEMPRE, UFA!

A informação certa no caso da UCE é esperança. Quando você não alcança informação sobre sua doença você vive uma vida menor do que poderia estar vivendo. Acaba ficando mais chateado e preocupado com sua condição.

Infelizmente são muitos que ainda vivem esse cenário, mas isso não precisa mais acontecer!

**Urticária Crônica Espontânea (UCE) tem tratamento e você pode obter o controle dos seus sintomas.<sup>1</sup>**

É importante lembrar que temos muitas boas notícias quando se trata de UCE: temos hoje **24 centros** especializados no tratamento deste tipo de urticária – os UCARE (Urticaria Centers Of Reference and Excellence)<sup>4</sup> espalhados pelo Brasil.

**O BRASIL É O PAÍS COM  
MAIS UCARES!!<sup>4</sup>**

**A Urticária Crônica Espontânea (UCE) não é pra sempre mesmo! Essa condição tem tratamento, e é possível levar uma vida longe dos sintomas, através do controle que o tratamento correto pode oferecer. Você pode viver bem outra vez!<sup>1</sup>**

*uce tem jeito! \*<sup>1</sup>*

### Referências:

- 1: Zuberbier T, Abdul Latiff AH, Abuzakouk M, et al. The international EAACI/GA2LEN/EuroGuiDerm/APAA ACI guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticaria. Allergy. 2022.
- 2: Kaplan AP. Therapy of chronic urticaria: a simple, modern approach. Ann Allergy Asthma Immunol. 2014 May;112(5):419-25.
- 3: Maurer M, Staubach P, Raap U et al. ATTENTUS, a German online survey of patients with chronic urticaria highlighting the burden of disease, unmet needs and real-life clinical practice. Br J Dermatol 2016 Apr;174(4):892-4.
- 4: GA2LEN UCARE. Centers. Disponível em: <https://ga2len-ucare.com/centers/>. Acesso em: outubro 2024.

\* <https://www.dicio.com.br/jeito/>